

上西充子さんを

3週続けて著書に関するお話を聞きます

2021
2月

オンライン開催
(Zoom 配信)
に変更になりました

当代島公民館

呪いの言葉

の解きかた
上西充子



お迎えして

6 (土) & 13 (土)

定員
50名

いずれも 10:00~12:00

呪いの言葉の解きかた

親子、家族、職場、地域、学校など、ありとあらゆるところにある“呪いの言葉”。
「母親なんだから」「嫌なら辞めればいい」等々、無意識のうちに取り入れた
言葉に生きにくさを感じていませんか。
それはあなたのせいではありません。
“呪いの言葉”に気付いて解き放たれませんか？

お申し込み
こちら→
2/1(月)
締切



- ① 6 (土) 「呪いの言葉」から自由になろう！
- ② 13 (土) 「灯火の言葉」「湧き水の言葉」の名手になろう！

20 (土) 10:00~12:00

定員
50名

国会をみてみよう！

～国会パブリックビューイングの試み

テレビやニュースで見る国会の質疑や答弁。モヤモヤしたりどこか他人事だったり
しませんか。「ご飯論法」を広めた上西充子さんと国会の見方を考えます。
1人でみる？誰かとみる？
聞き流しながらみる？突っ込みながらみる？
国会のテーマは身近なことばかり。
あらためて見ると、国会っておもしろい！

お申し込み
こちら→
2/15(月)
締切



主催 当代島公民館 協力 MeToo 情報発信室 (News でおしゃべり会)

※講座ごとにお申し込みが必要です。詳しくは裏面をご覧ください。